

## ABSTRAK

Putri Anak Agung Istri Agung Maharani Premananda. 2023. Hubungan Antara Koping Berfokus Masalah Dan Kesejahteraan Subjektif Pada Relawan Bencana. Skripsi. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara koping berfokus masalah dan kesejahteraan subjektif pada relawan bencana. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara koping berfokus masalah dan kesejahteraan subjektif pada relawan bencana. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *convenience sampling*. Pengambilan data pada penelitian ini menggunakan teknik *tryout* terpakai dan berhasil mendapatkan responden sebanyak 109 individu dengan minimal usia 18 tahun dan pernah terlibat dalam penanganan situasi darurat atau bencana dalam tiga bulan terakhir. Metode penskalaan dalam penelitian ini menggunakan tiga skala model *Likert* yaitu skala *The Satisfaction with Life Scale* (SWLS), skala *Positive and Negative Affect Schedule* (PANAS), dan skala koping berfokus masalah yang merupakan skala modifikasi dari skala *Ways of Coping Questionnaire* (WCQ). Koefisien reliabilitas pada skala *The Satisfaction with Life Scale* (SWLS) sebesar 0.812, pada skala *Positive and Negative Affect Schedule* (PANAS) sebesar 0.861 untuk afek positif dan 0.895 untuk afek negatifnya, dan pada skala koping berfokus masalah sebesar 0.890. Data penelitian dianalisis menggunakan teknik *Spearman's Rho* karena data tidak berdistribusi normal. Hasil uji korelasi menunjukkan koefisien korelasi sebesar 0.464 dengan nilai signifikansi sebesar 0.000 ( $p < 0.01$ ). Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara koping berfokus masalah dan kesejahteraan subjektif pada relawan bencana.

**Kata kunci:** kesejahteraan subjektif, koping berfokus masalah, relawan bencana.

## ABSTRACT

Putri Anak Agung Istri Agung Maharani Premananda. 2023. Correlation Between Problem-Focused Coping And Subjective Well-Being Of Disaster Volunteers. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

*This research aims to discover the correlation between problem-focused coping and subjective well-being of disaster volunteers. The hypothesis in this research is the existence of positive correlation between problem-focused coping and subjective well-being of disaster volunteers. This research is quantitative research with convenience sampling technique. The data collection applied in this research is the used tryout technique and managed to achieve 109 respondents with a minimum age of 18 years old and had been involved in handling emergency or disaster in the last three months. The scaling method in this research are three Likert scale including The Satisfaction with Life Scale (SWLS) scale, Positive and Negative Affect Schedule (PANAS) scale, and the problem-focused coping scale that is a modified scale of the Ways of Coping Questionnaire (WCQ). The reliability coefficient on The Satisfaction with Life Scale (SWLS) is 0.812, on the Positive and Negative Schedule (PANAS) scale is 0.861 for positive affect and 0.895 for the negative affect, and on the problem-focused coping scale is 0.890. The research data were analyzed using the Spearman's Rho technique as the data were not normally distributed. The correlation test result showed a correlation coefficient of 0.464 with a significance value of 0.000 ( $p < 0.01$ ). Based on the result, there is significant positive correlation between problem-focused coping and subjective well-being of disaster volunteers.*

**Keywords:** Subjective well-being, problem-focused coping, disaster volunteers.